

# Guarire dall'anoressia domani conferenza

**LIVORNO.** Domani alle 17.30, al Centro Donna di largo Strozzi 1 è in agenda un incontro dal titolo "Guarire dall'anoressia è possibile". Lo organizza Libra-Associazione Disturbi Alimentari, guidata dalla dott. Stefania Pallini, responsabile del servizio endocrinologia a Villa Tirrena. L'associazione si propone — spiegano i promotori — di «operare nell'ambito dei disturbi alimentari, attraverso la ricerca, la prevenzione e la promozione di iniziative rivolte a chi direttamente o indirettamente si trova coinvolto in queste problematiche sempre più in aumento».

I disturbi alimentari rappresentano oggi un grave problema di salute pubblica che affligge un numero sempre maggiore di giovani, prevalentemente donne. «Ne soffre l'8-10% delle ragazze tra i 15 e 25 anni», dice Pallini: ed è ancor più allarmante che l'età si stia «abbassando sempre più, quasi come se il comportamento alimentare assumesse crescente importanza nell'esprimere le inquietudini, le sofferenze dei nostri ragazzi». All'incontro è stata invitata la giovane scrittrice Valentina Del Chierico, che nel libro "Possibile" racconta la propria esperienza personale verso l'uscita dall'anoressia nervosa.

Informazioni: [www.associazionelibra.org](http://www.associazionelibra.org), e-mail [info@associazionelibra.org](mailto:info@associazionelibra.org), tel. 366 4436009.